

## Анкета «Конфликтная ли вы личность»

Ответьте на вопросы анкеты.

- 1. В классе начался спор на повышенных тонах. Ваша реакция:**
  1. не принимаю участия;
  2. кратко высказываюсь в защиту той точки зрения, которую считаю правильной;
  3. активно вмешиваюсь и “вызываю огонь на себя”.
- 2. Выступаете ли вы на собраниях (классных часах) с критикой взрослых?**
  1. нет;
  2. только если имею для этого веские основания;
  3. критикую всегда и по любому поводу.
- 3. Часто ли вы спорите с друзьями?**
  1. только в шутку и то если это люди не обидчивые;
  2. лишь по принципиальным вопросам;
  3. споры – моя стихия.
- 4. Вы стоите в очереди. Как вы реагируете, если кто-то лезет вперед?**
  1. возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;
  2. делаю замечание – надо же научить грубияна хорошему тону;
  3. прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком;
- 5. Дома на обед подали несоленый суп. Ваша реакция.**
  1. не буду поднимать бучу из-за пустяка;
  2. молча возьму солонку;
  3. не удержусь от едких замечаний, и, быть может, демонстративно откажусь от еды.
- 6. На улице или в транспорте вам наступили на ногу...**
  1. с возмущением посмотрю на обидчика;
  2. сухо без эмоций сделаю замечание;
  3. выскажусь, не стесняясь в выражениях.
- 7. Кто-то в семье купил вещь, которая вам не нравится.**
  1. промолчу;
  2. ограничусь коротким, но тактичным комментарием;
  3. выскажу все, что я об этом думаю.
- 8. Не повезло, на улице в лотерею вы просадили кучу денег. Как вы к этому относитесь?**
  1. постараюсь казаться равнодушным, но дам себе слово никогда больше не участвовать в этом безобразии;

2. не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;
3. проигрыш испортит мне настроение, подумаю, как отомстить обидчикам.

Ключ: 1-й вариант ответа – 4 очка, 2 – 2 очка, 3 – 0 очков. Идет подсчет баллов. Класс разбивается на три психологических типа.

22-32 очка. Вы тактичны и миролюбивы, уходите от споров и конфликтов, избегайте критических ситуаций на работе и дома. Изречение “Платон мне друг, но истина дороже!” не может быть вашим девизом. Вас иногда называют приспособленцем. Наберитесь смелости и, если обстоятельства потребуют, высказывайтесь принципиально, невзирая на лица.

12-20 очков. Вы слывете человеком конфликтным. Но это преувеличение. Вы конфликтуете, только если нет иного выхода, когда все другие средства исчерпаны. Вы способны твердо отстаивать свое мнение, не думая, как это отразится на отношениях к вам товарищей. При этом вы не “выходите за рамки”, не унижаетесь до оскорблений. Все это вызывает к вам уважение.

До 10 очков. Споры и конфликты – это ваша стихия. Ведь вы любите критиковать других, если же услышите замечания в свой адрес – можете съесть человека живьем. Это критика ради критики. Не будьте эгоистом. Очень трудно приходится тем, кто рядом с вами. Ваша несдержанность отталкивает людей. Не поэтому ли у вас нет настоящих друзей? Постарайтесь обуздать свой характер.