

Отчет
о деятельности муниципального ресурсного центра
на базе МУ Центра «Стимул» (за 2021 год)
МРЦ по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

В рамках деятельности муниципального ресурсного центра в течение 2021 года ежеквартально проходили заседания координаторов по здоровьесбережению. Темы, рассматриваемые на совещаниях координаторов образовательных учреждений по здоровьесбережению, выбирались с учётом запросов ОУ, социальных педагогов и психологов школ города и района.

На заседаниях рассматривались актуальные вопросы профилактической направленности, происходило обучение техникам работы не только с детьми, но и с педагогами по сохранению и укреплению здоровья:

- «Организация системной профилактической работы по профилактике в образовательных организациях»;
- «Подведение итогов профилактической работы за 2020-2021 учебный год»;
- «Результаты мониторинга ситуации употребления ПАВ среди подростков за 2020-2021 учебный год».

В рамках программы формирования социально-психологических навыков, обучения навыкам конструктивного взаимодействия «Страна мира» в 2021 году подготовлено 18 подростков к работе в качестве посредников (медиаторов) по разрешению конфликтных ситуаций.

Специалистами МУ Центр «Стимул» была оказана экстренная психологическая помощь детям и подросткам, находящимся в состоянии эмоционального напряжения. Произошло повышение информационно-просветительской культуры, способствующей формированию обращений за психологической помощью на детский телефон доверия (122 обращения);

Специалистами Центра были проведены следующие мероприятия для педагогов ОУ и ДОУ ТМР:

- Вебинар «Раннее выявление и реагирование на деструктивное поведение несовершеннолетних» (48 человек);
- Проведено тренинговое занятие для молодых педагогов «Дерево успеха» (10 человек).

- В течение учебного года проведена серия тренингов «Профилактика эмоционального выгорания у педагогов» (84 участника).
- Тренинговое занятие для педагогов «Женский образ» (гармонизация эмоционального состояния педагогов).
- Семинар для молодых специалистов «Мировое кафе-психологическая поддержка» (20 человек);
- Вебинар «Дети с РАС: особенности поведения, методы взаимодействия и обучения» (25 человек);
- Семинар-практикум «Использование приёмов нейропсихологии в работе педагога-психолога с детьми» (18 человек);
- Семинар «Функциональная роль личностных ресурсов в обеспечении психологического благополучия» (21 человек);
- Вебинар «Организация комплексной дистанционной помощи учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога детям с ОВЗ и их родителям» (28 человек);
- Мастер-классы по профилактике профвыгорания «Пока горит огонь» (32 человека);
- Семинар-практикум «Использование приёмов нейропсихологии в работе педагога-психолога с детьми» (22 человека);

В течение года велась работа в рамках консультативного направления: индивидуальное консультирование по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ и формированию здорового образа жизни, (родители, подростки, 25 человек);

Повышение информированности различных целевых групп по противодействию жестокому обращению с детьми, продвижение детского телефона доверия с единым общероссийским и региональным номером.

В рамках профилактического направления были реализованы следующие мероприятия для обучающихся и воспитанников ОУ и ДОУ:

- Профилактическая игра-викторина ко дню борьбы со СПИДом «Красная лента»;
- Игра-викторина «Профилактика вредных привычек» (60 человек);
- Дистанционный конкурс рисунков «Мой дом – территория здоровья» (95 участников);
- Тренинговое занятие по профилактике школьного буллинга «Как не стать жертвой» (7 мероприятий, 175 человек).
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально - педагогической направленности по формированию социально – психологических навыков "Формула успеха" (90 обучающихся);

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально - педагогической направленности по формированию социально – психологических навыков "Найди свой путь" (60 обучающихся);

- Реализация коррекционно-развивающей программы для детей с ОВЗ «Математические ступеньки» (15 человек);

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально- педагогической направленности «Жизнь по твоим правилам» (48 обучающихся);

- Конкурс рисунков на асфальте с номером телефона доверия «Доверяем-вместе» для обучающихся 1-9х классов образовательных учреждений Гутаевского муниципального района.- Тренинг для подростков «Пути, которые мы выбираем»;

- Тренинг «Сила толерантности» для обучающихся 8-9 классов (12 человек);

- Психологическая игра для подростков в рамках работы детского телефона доверия "В поисках Башни" (20 обучающихся);

- Профилактическая игра «Знать, чтобы жить» (98 человек);

- Тренинговое занятие по профилактике здорового образа жизни «Дорога здоровья» (155 человек).

- Акция телефона доверия «Рука к руке» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «Защити себя» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «ВИЧ – касается каждого» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «Я тебе доверяю» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «Ты не один» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «Я будущая мама» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «Рука к руке» (население ТМР);

- Акция телефона доверия «В школу без проблем» (население ТМР);

Для родителей:

- Проведена серия родительских собраний «Роль семьи в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у подростков» (226 человек).

- Проведена серия мастер-классов «Тропинка родительской мудрости» (84 человека).

- Семинар для родителей «Подростки в сети. Интернет VS Реальность» (19 человек);

- Родительское собрание «Раннее выявление и реагирование на деструктивное поведение несовершеннолетних» (20 человек)

- Родительское собрание «Опасность, которая рядом»» (28 человек);

- Родительское собрание «Твоя жизнь-твой выбор» (15 человек);

- Родительское собрание «Трудности подросткового возраста» (55 человек).

- Родительское собрание «Подростковый суицид» (32 человека).

- Семинар для родителей «Буллинг: проблема, которую нельзя называть» (38 человек);
- Семинар-практикум для родителей «О роли отца в духовно-нравственном воспитании ребенка» (26 человек);
- Проведен семинар – практикум для родителей «Тепло наших сердец» (20 человек);
- Семинар-практикум «Секреты гармоничных отношений в семье» (45 человек);
- Проведено родительское собрание «Пойми меня правильно. Как достичь взаимопонимания с ребенком?» (88 человек);

В рамках диагностического направления:

- Среди обучающихся 7-11 классов с 1 февраля по 31 марта проведён ежегодный мониторинг ситуации употребления ПАВ среди несовершеннолетних. Количество обследуемых - 1699 чел. Результаты мониторинга позволяют осуществлять анализ и контроль ситуации с употреблением наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся, выявление среди них групп, испытывающих определенные трудности развития.

- диагностика уровня психического развития – в течение года (воспитанники и обучающиеся всех образовательных учреждений ТМР (847 человек);

- раннее выявление детей, имеющих отклонения в развитии (ТПМПК) – в течение года, (воспитанники и обучающиеся ОУ и ДОУ ТМР, 302 человека);

- Диагностика детско-родительских отношений – в течение года (183 человека);

- Мониторинг «Психологическое здоровье семьи» - в течение года (взрослое население ТМР, 1123 семьи).

МУ Центр «Стимул» координирует проведение областного социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

На сайте Центра функционирует «Страничка доверия». Куда жители могут задать любой интересующий вопрос, обратиться за помощью в трудной жизненной ситуации.

МУ Центр «Стимул» стал участником проекта апробации методики противодействия деструктивному информационному влиянию на несовершеннолетних.

На официальном сайте учреждения, в социальной сети «ВКонтакте» в течение года размещались информационные, профилактические материалы, направленные на неприятие потребления наркотических средств и психотропных веществ, профилактику вредных привычек, популяризацию здорового образа жизни, профилактику буллинга. В течение года специалисты Центра распространяли информационные листовки по

популяризации здорового образа жизни, буклеты и памятки по профилактическим мерам борьбы с подростковым буллингом.

Выпуск и распространение полиграфической продукции (листовок, флаеров, визиток) с информацией о детском телефоне доверия, по профилактике СПИДа, по психологическому здоровью для различных целевых групп.

Информационные стенды на базе МУ Центр «Стимул» о Международном дне детского телефона доверия, о службе, с указанием бесплатного номера. Стенды: «Ты не один, мы вместе»; «Позвони мне, позвони» «Телефон доверия-мой невидимый друг»; «Принципы телефона доверия» (16 шт.)

Специалисты Центра составили памятку для классных руководителей «Рекомендации по противодействию и профилактике буллинга в образовательном учреждении».

Информирование населения через СМИ (Люкс ТВ) о деятельности странички доверия МУ Центр «Стимул», о помощи при возникновении трудной жизненной ситуации.

<https://youtu.be/4JyG0MWyqDs>

Публикация статьи на сайте структурного подразделения ТОГБОУ "Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения" «Опыт работы по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних в Тутаевском муниципальном районе». Публикация статьи в журнале 1 сентября «Использование ортопедических ковриков в работе дефектолога с детьми раннего возраста». Публикация статьи в журнале «Инспектор по делам несовершеннолетних» Профилактика детского неблагополучия.

По итогам участия во II Конкурсе «Здоровые города России», направленном на выявление и распространение эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления по укреплению общественного здоровья, созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды и единого профилактического пространства в Российской Федерации [в сборнике «Здоровый город – здоровый мир»](#) специалистами Центра была [опубликована статья «Лучшая программа по борьбе с зависимостями»](#).

Специалисты Центра приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды в сельской школе» с выступлением «Создание психологически комфортной и безопасной образовательной среды в сельской школе. Опыт сельских школ Тутаевского муниципального района». А также участие во Всероссийском совещании «Совершенствование системы психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в современных условиях».

Выступление на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды в сельской школе» (тема «Создание психологически комфортной и безопасной образовательной среды в сельской школе. Опыт сельских школ Тутаевского муниципального района»).

Вся работа в рамках деятельности Муниципального ресурсного центра направлена на формирование ценностного отношения к своему здоровью всех участников образовательного процесса, установки на здоровый образ жизни, на профилактику семейного неблагополучия, формирование установок на психологическое здоровье семьи, сохранение и восстановление семейных функций.

Происходит первичная профилактика наркозависимости, выработка эмоциональных, когнитивных и поведенческих установок на непринятие употребления психоактивных веществ.

Директор МУ Центр «Стимул»



Н.Н.Шпейнова