


 «ОУ ТМР ЖДАЮ»
 Директор МУ Центр «Стимул»
 Н.Н.Шпейнова
 Протокол № 1 от 9 марта 2022 г.

**План работы муниципального ресурсного центра
 МУ Центр «Стимул»
 по направлению: сохранение и укрепление здоровья участников
 образовательного процесса
 на 2022 год**

Тема мероприятий	Форма проведения (семинары, мастер-классы, конкурс)	Целевая аудитория	Сроки	Ответственный
Задача 1. Координация деятельности педагогических коллективов в вопросах сохранения и укрепления здоровья, профилактике ПАВ				
«Результаты социально-психологического тестирования. Применение полученных данных в профилактической работе»	совещание	координаторы по здоровьесбережению в ОУ	февраль	Н.А.Юрчак
«Подведение итогов профилактической работы за 2021-2022 учебный год»	совещание	координаторы по здоровьесбережению в ОУ	май	Н.А.Юрчак
«Результаты мониторинга ситуации употребления ПАВ среди подростков за 2021-22 учебный год. Планирование профилактической деятельности на 2022-2023 учебный год»	совещание	координаторы по здоровьесбережению в ОУ	сентябрь	Н.А.Юрчак
«Система профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних»	семинар	координаторы по здоровьесбережению в ОУ	ноябрь	Н.А.Юрчак
Задача 2. Формирование основ здорового образа жизни у воспитанников и обучающихся				
«Жизнь по твоим правилам»	реализация общеобразовательной программы	обучающиеся ОУ ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра

	формирования социально-психологических навыков			
«Формула успеха»	реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков	обучающиеся ОУ ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
«Найди свой путь»	реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков	обучающиеся ОУ ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
«Я открываю мир»	реализация коррекционно-развивающей программы	дети с ОВЗ	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
«Учусь играя»	реализация коррекционно-развивающей программы	дети с ОВЗ	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
«Нейропсихологическая коррекция»	реализация коррекционно-развивающей программы социально-педагогической направленности	дети с ОВЗ	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута	диагностика	воспитанники ДОУ и обучающиеся ОУ ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Мониторинг ситуации употребления ПАВ в образовательной среде среди несовершеннолетних	мониторинг	обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР	февраль-март	Н.А.Юрчак
«Искусство жить в ладу с самим собой и миром. Здоровая смена»	реализация программы для ШОЛ	обучающиеся начальных классов	июнь	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Координация проведения социально-психологического тестирования в ОУ ТМР	тестирование	обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР	сентябрь-ноябрь	Н.А.Юрчак
«Дорога здоровья»	Тренинговое занятие по профилактике здорового образа	обучающиеся 7-8 классов	февраль	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра

	жизни			
«Красная лента»	профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД	обучающиеся 8 классов	декабрь	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Цикл открытых коррекционно-развивающих занятий	занятия	дети с ОВЗ и дети-инвалиды, родители	декабрь	И.В.Семенюк С.Н.Петрова
Задача 3. Усиление работы с родителями по формированию здорового образа жизни ребёнка, здоровья семьи в целом;				
«Трудности подросткового возраста»	серия родительских собраний	родители	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
«Профилактика зависимого поведения детей и подростков»	родительское собрание	родители	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Мониторинг «Психологическое здоровье семьи»	мониторинг	родители	апрель	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Серия родительских собраний по профилактике разных зависимостей (ПАВ, компьютерной, пищевой и т.д.)	родительское собрание	родители	в течение года (по запросу ОУ, ДОУ)	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Задача 4. Активизация психолого-социальной помощи детям, родителям и педагогам.				
Диагностика ПМК «Социомониторинг. Сервис»	диагностика	все участники образовательного процесса	в течение года (по запросу ОУ)	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Акция ТД «Рука к руке»	выпуск флаеров	население ТМР	январь	Н.А.Орлова
Акция ТД «Я будущая мама»	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	март	Н.А.Орлова
Акция ТД «Я тебе доверяю»	выпуск флаеров	население ТМР	апрель	Н.А.Орлова
Индивидуальное психологическое консультирование по профилактике ПАВ и формированию здорового образа жизни	консультирование	родители, подростки, педагоги	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Деятельность Телефона доверия		население ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Функционирование странички доверия на сайте МУ Центр «Стимул»		население ТМР	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Выпуск и распространение флаеров и буклетов о работе Телефона доверия	выпуск и распространение флаеров и буклетов	все участники образовательного процесса	май	Н.А.Орлова
«Диспраксия у детей:	семинар-	педагоги-	ноябрь	Н.Н.Шпейнова

симптомы, виды и коррекция»»	практикум	психологи, учителя-дефектологи, логопеды ОУ и ДОУ		специалисты Центра
Разработка памяток, буклетов и стендовой информации по профилактике зависимостей	разработка памяток, буклетов и стендов	ОУ ТМР	май	Н.А.Юрчак
Размещение на официальном сайте учреждения, в социальной сети «ВКонтакте» информационных, профилактических материалов	информационные материалы	население ТМР	в течение года	Н.А.Юрчак
Акция «В школу без проблем»	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	сентябрь	Н.А.Орлова
Разработка и выпуск информационных листов, буклетов по психологическому здоровью участников образовательного процесса.	разработка и выпуск информационных листов, буклетов	население ТМР	октябрь	Н.А.Юрчак
«Психологическая безопасность детей и подростков (в рамках Комплекса мер по профилактике суицидов)»	вебинар	педагоги-психологи	февраль	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
«Профессиональная компетентность в вопросах профилактики жестокого обращения»	вебинар	педагоги-психологи, педагоги	апрель	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
«Формирование безопасной и комфортной среды в современных условиях»	вебинар	педагоги-психологи, педагоги	сентябрь	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Акция ТД «Ты не один»	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	октябрь	Н.А.Орлова
Профилактика профессионального выгорания	Мастер – классы	Педагоги-психологи ОУ и ДОУ, обучающиеся	октябрь	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Акция «Защити себя»	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	ноябрь	Н.А.Орлова
Акция «ВИЧ касается каждого»	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	декабрь	Н.А.Орлова

Выпуск и распространение флаеров по профилактике СПИДа	выпуск и распространение флаеров	население ТМР	ноябрь	Н.А.Юрчак
«Диспраксия у детей: симптомы, виды и коррекция»	семинар	педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопеды ОУ и ДОУ ЯО	ноябрь	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Цикл психотерапевтических занятий с использованием ароматерапии, сказкотерапии, арт-терапии, песочной терапии	занятия	все участники образовательного процесса	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра
Занятия в кабинете психологической разгрузки и релакс-кабинете с использованием компьютерных программ	занятия	все участники образовательного процесса	в течение года	Н.Н.Шпейнова специалисты Центра