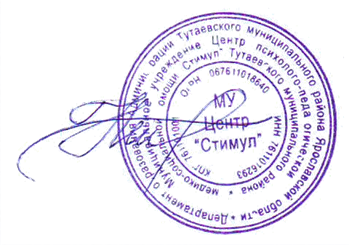
МУ Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «СТИМУЛ»

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев,

Пр-т 50-летия Победы, д.23, тел./факс: (48533) 2-15-60, email: [centrstimul@mail.ru](mailto:centrstimul@mail.ru)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ Центр «Стимул»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Н.Шпейнова

Протокол № 1 от17 февраля 2023 г.

**План работы муниципального ресурсного центра**

**МУ Центр «Стимул»**

**по направлению: сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса**

**на 2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема мероприятия | Форма проведения  (семинар, мастер-класс, конкурс) | Целевая аудитория | Сроки | Ответственный |
| *Задача 1.* Создать условия для повышения доступности информационно-образовательных ресурсов всем образовательным учреждениям района | | | | |
| Публикация статьи «Что делать, если подросток матерится» | статья на сайте учреждения | население ТМР | январь | Н.А.Орлова |
| «Профессиональная школа родителей» | методический ресурс | Родители, педагоги | март-апрель | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Выпуск и распространение флаеров и буклетов о работе Телефона доверия | выпуск и распространение флаеров и буклетов | все участники образовательного процесса | май | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Размещение информации по профилактике зависимостей в социальной сети ВКонтакте | информация в официальной группе Центра | население ТМР | в течение года | Н.А.Шарова |
| *Задача 2.* Включить образовательные учреждениярайонав процессы, реализуемые в учреждении, в соответствии со своей зоной актуального развития и проблемами реальной практики | | | | |
| «Особый ученик» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Дорога здоровья» | тренинговое занятие по профилактике здорового образа жизни | обучающиеся 7-8 классов | февраль | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Акция ТД «День доверия» | выпуск и распространение листовок, консультирование | население ТМР | март | Н.А.Орлова |
| «Психологическое здоровье семьи» | мониторинг | родители | апрель | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Как подружиться и дружить» | Конкурс фотографий, посвященных Дню дружбы | обучающиеся | май | Н.А.Орлова |
| «Искусство жить в ладу с самим собой и миром. Здоровая смена» | реализация программы для ШОЛ | обучающиеся начальных классов | июнь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Самоцветы состояний» | реализация коррекционно-развивающей программы | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Жизнь по твоим правилам» | реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова специалисты Центра |
| «Формула успеха» | реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Найди свой путь» | реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Учусь играя» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута | диагностика | воспитанники ДОУ и обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Координация проведения социально-психологического тестирования в ОУ ТМР | тестирование | обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР | сентябрь-ноябрь | Н.А.Шарова |
| «Красная лента» | профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД | обучающиеся 8 классов | декабрь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Серия родительских собраний по профилактике разных зависимостей (ПАВ, компьютерной, пищевой и т.д.) | родительское собрание | родители | в течение года (по запросу ОУ, ДОУ) | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Индивидуальное психологическое консультирование по профилактике ПАВ и формированию здорового образа жизни | консультирование | родители, подростки, педагоги | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Деятельность Телефона доверия | консультирование | население ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Цикл психотерапевтических занятий с использованием ароматерапии, сказкотерапии, арт-терапии, песочной терапии | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Занятия в кабинете психологической разгрузки и релакс-кабинете с использованием компьютерных программ | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| *Задача 3.* Совершенствовать профессиональные компетенции педагогических и руководящих работников муниципальной системы образования посредством реализации процессов обучения, совместного изучения, совместного обсуждения, обмена опытом, исследования, проектирования, программирования и др | | | | |
| «Трудное поведение. Профилактика девиантного поведения в детско-подростковой среде» | семинар-практикум | педагоги | январь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Выявление причин неуспешности обучающегося в школе: профилактика и коррекция» | семинар | педагоги | февраль | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Проектирование деятельности по психологопедагогическому сопровождению и реализации рабочих  программ воспитания» | вебинар | Координаторы ОУ по здоровьесбережению, педагоги ОУ | февраль | Н.А.Шарова |
| «Организация профилактической работы в ОУ с использованием результатов СПТ» | Координационный совет | Координаторы ОУ по здоровьесбережению | март | Н.А.Шарова |
| Серия тренинговых занятий по профилактике синдрома профессионального выгорания | мастер-класс | педагоги | март, апрель, ноябрь. | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Женский образ» | мастер – класс | педагоги | март | Т.А.Лабутина |
| «Результаты социально-психологического тестирования по выявлению латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к зависимому поведению у подростков» | доклад на Антинаркотической комиссии при Администрации ТМР | педагоги | июнь | Н.А.Шарова |
| «Первичная профилактика зависимостей в образовательной среде» | Координационный совет | Координаторы ОУ по здоровьесбережению | декабрь | Н.А.Шарова |
| *Задача 4.* Содействовать внедрению инновационных процессов в образовательную практику ОУ района. | | | | |
| «Фрактальное рисование – функциональный рисунок для гармонизации психоэмоционального и физического состояния педагога» | семинар – практикум | педагоги | март | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Созвездие ЗУС» (игра-диалог о здоровом (разумном) образе жизни) | игра | обучающиеся | апрель | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Актуальные вопросы профилактики девиантного поведения несовершеннолетних» | семинар | педагоги | ноябрь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Современные подходы в организации профилактической работы по предупреждению отклоняющегося поведения несовершеннолетних | семинар | педагоги | декабрь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |