

На педагогическом совете  
МУ Центр «Стимул»  
« 31 » августа 2023 г.  
Протокол № 02/02-04



МУ Директор МУ Центр «Стимул»

Н.Н. Шпейноев

Приказ № 15/01-06 от 31.08 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального учреждения**  
**психолого-педагогической, медико-социальной помощи**  
**«Стимул»**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Тутаев

**Пояснительная записка  
к учебному плану на 2023-2024 учебный год  
МУ Центр «Стимул»**

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса в Муниципальном учреждении Центре психолого – педагогической, медико-социальной помощи «Стимул» (МУ Центр «Стимул»). Он отражает специфику образовательной деятельности учреждения и формы реализации содержания образовательных программ. Учебный план составлен с учётом социального запроса исходя из психофизиологических особенностей детей, нуждающихся в психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи.

Настоящий учебный план Центра разработан в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О центрах психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» от 14.07.2014 г. №ВК1440107;
- Письмо Министерства образования и науки от 10.02.2015 г. №ВК-268/07 «О совершенствовании деятельности центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» № 1008 от 29.08.2013 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. «Об утверждении федерального образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «О введении ФГОС дошкольного образования».
- Приказ министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений российской федерации, реализующих программы общего образования» в редакции приказа Минобрнауки РФ от 20.08.2008 № 241
- Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации по расчёту бюджетных ассигнований на оказание государственным (муниципальным) учреждением для детей, нуждающихся в психолого – педагогической, медико – социальной помощи, государственных (муниципальных услуг (выполнение работ) на основе государственного (муниципального) задания.
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189
- Устав муниципального учреждения Центр психолого – педагогической, медико – социальной помощи «Стимул»
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.

В соответствии со ст. 42 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 и Уставом Центра основными задачами образовательной деятельности Центра являются: психолого-медико-педагогическое обследование детей, психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников, коррекционно-развивающая, компенсирующая и логопедическая помощь обучающимся.

В соответствии с лицензией Центр имеет право реализовывать образовательную деятельность по следующим программам:

Организация образовательного процесса в Центре регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, утвержденными приказом директора Центра, а так же программами, разрабатываемыми и утверждаемыми Центром самостоятельно с учётом муниципального задания, договорами с учреждениями образования, запроса родителей (законных представителей).

Учебный план включает программы, содержание которых учитывает психофизические возможности детей и предусматривает реализацию логопедических, дефектологических, психолого – педагогических, психопрофилактических, коррекционно - развивающих занятий, информационно-просветительские профилактические мероприятия, региональную программу «Родительские университеты» по подготовке лиц, желающих принять на воспитание в семью ребёнка. Образовательные программы рассчитаны на детей в возрасте от 0 до 18 лет. МУ Центр «Стимул» реализует программы по сопровождению детей на протяжении дошкольного и школьного обучения.

Группы работают по расписанию, составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учётом рациональной загрузки кабинетов. Расписание работы групп утверждается администрацией Центра. Класс может делиться на группы в зависимости от условий проведения конкретной рабочей программы. Наполняемость групп составляет 3-15 человек. Численный состав (наполняемость) групп определяется направленностью программы дополнительного образования детей, характером деятельности, возрастом обучающихся, условиями работы.

Срок пребывания обучающихся в коррекционно-развивающих группах соответствует продолжительности конкретных рабочих программ. Обучающийся в коррекционно-развивающей группе в случае необходимости (по результатам диагностики) имеет право пройти повторный курс обучения по конкретной программе из-за пропусков учебных занятий по болезни (подтверждается медицинской справкой) на основании решения консилиума специалистов. Индивидуальная коррекционно-развивающая работа ведётся в Центре с обучающимися по соответствующим программам с учётом возрастных и индивидуальных особенностей развития детей и системой индивидуального сопровождения. Индивидуальные занятия с обучающимися проходят 1-2 раза в неделю (как предусматривает соответствующая рабочая программа). Длительность курса индивидуальных занятий также определяется рабочей программой.

Оценки обучающимся на занятиях не выставляются. Контроль проводится в следующих формах: диагностика, тестирование, анкетирование, собеседование (опрос): родителей (законных представителей), обучающихся. Результат продвижения в развитии и коррекции ребенка определяется по окончании обучения на основе стартовой и выпускной диагностики, предусмотренной конкретной рабочей программой.

**Содержание учебного плана отражает общую направленность программ:**

| Дополнительные общеобразовательные программы |                               |                                             |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | Вид образовательной программы | Уровень (ступень) образовательной программы | Наименование (направленность) образовательной программы                                                                                                                                |
| 1                                            | Дополнительная                | Дополнительное образование детей            | Общеобразовательные программы социально-педагогической направленности психопрофилактические, коррекционно-развивающее программы для детей дошкольного и школьного возраста «Развитие». |
| 2                                            | Дополнительная                | Дополнительное образование детей            | Общеобразовательные программы социально-педагогической направленности формирования социальных психологических навыков у детей и подростков «Я и мир вокруг меня»                       |
| 3                                            | Дополнительная                | Дополнительное образование                  | Общеобразовательные программы социально-педагогической направленности «Превентивная педагогика и психопрофилактика «Здоровое поколение».                                               |

Для реализации учебного плана в Центре имеется необходимое кадровое, методическое и материально – техническое оборудование

### Учебный план МУ Центр "Стимул" на 2023-2024 учебный год

| № | Образовательная программа                                                                                                                                                                              | Направленность, модули                               | Индивидуально ориентированные, коррекционно-развивающие учебные программы дополнительного образования детей социально-педагогической направленности | кол-во часов по программе       | срок реализации | кол-во чел в группе мин. (или инд. прием) | кол-во чел в группе макс. (или инд. прием) | кол-во групп за год | возраст обучающихся | специалисты                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1 | Дополнительные общеобразовательные программы социально-педагогической направленности "РАЗВИТИЕ" (психопрофилактическое, коррекционно-развивающие программы для детей дошкольного и школьного возраста) | 1.1 Развитие познавательной сферы детей и подростков | коррекционно - развивающая программа для детей с нарушением когнитивной сферы. модуль 2 «Растём и развиваемся»                                      | 68                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | до 10               | 5-6 лет             | Пиликова Н.Ю.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Индивидуальная диагностика и первичная помощь детям дошкольного и младшего школьного возраста в условиях Центра (дефектолог, психолог)              | 1,5                             | уч. год         | 1                                         | 1                                          | по запросу          | 5-12 лет            | педагоги - психологи          |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно-развивающая программа для детей с ЗПР «Математические ступеньки» I часть                                                               | 72                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 11                  | 5-6 лет             | Семенов И.В.                  |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно-развивающая программа для детей с ЗПР «Математические ступеньки» II часть                                                              | 60                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 7                   | 6-7 лет             | Семенов И.В.                  |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Общеразвивающая программа «В мире чисел и задач» I часть                                                                                            | 33                              | уч. год         | 5                                         | 15                                         | 2                   | 5-6 лет             | Петухова Н.А.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Общеразвивающая программа «В мире чисел и задач» II часть                                                                                           | 33                              | уч. год         | 5                                         | 15                                         | 2                   | 6-7 лет             | Петухова Н.А.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Общеразвивающая программа «Всё обо всём»                                                                                                            | 14                              | уч. год         | 3                                         | 10                                         | 2                   | 6-7 лет             | Петрова С.А.                  |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно-развивающая программа "Особый ученик" (для учеников 3-4 класса, имеющих трудности в обучении)                                          | 60                              | уч. год         | 1                                         | 6                                          | 2                   | 9-11 лет            | Пиликова Н.Ю.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно-развивающая программа "Учусь играя" (для детей с особенностями развития)                                                               | 60                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 5                   | 3-5 лет             | Семенов И.В.                  |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно - развивающая программа "Скоро в школу"                                                                                                | 68                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 5                   | 6-8 лет             | Пиликова Н.Ю.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно - развивающая программа «Мои ступеньки»                                                                                                | 68                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 3                   | 7-9 года            | Пиликова Н.Ю.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно - развивающая программа «Дошколёнок»                                                                                                   | 68                              | уч. год         | 1                                         | 1                                          | 2                   | 5-7 лет             | Лебедева К.А.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно - развивающая программа "Ступеньки к школе"                                                                                            | 24                              | уч. год         | 5                                         | 15                                         | 2                   | 6-7 лет             | Лабутина Т.А.                 |
|   |                                                                                                                                                                                                        |                                                      | Коррекционно-развивающая программа для младших школьников "Учусь учиться" (1 - 4                                                                    | 1 кл. - 32 ч,<br>2 кл. - 34 ч., | уч. год         | 8                                         | 15                                         | 20                  | 7-11 лет            | Петухова Н.А.,<br>Шарова Н.А. |

|  |                                                                         |                                                                                                                                                |               |         |    |    |             |          |                    |
|--|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|----|----|-------------|----------|--------------------|
|  |                                                                         | классы)                                                                                                                                        | 4 кл. - 34 ч. |         |    |    |             |          |                    |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Сказочная страна конструирования»                                                                                   | 10            | уч. год | 1  | 12 | 3           | 5-6 лет  | Орлова Н.А.        |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Умные игры в добрых сказках»                                                                                        | 28            | уч. год | 1  | 12 | 1           | 6-7 лет  | Орлова Н.А.        |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Увлекательные путешествия»                                                                                          | 27            | уч. год | 1  | 12 | 2           | 5-7 лет  | Шарова Н.А.        |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Ментальная арифметика» (часть 1)                                                                                    | 42            | уч. год | 5  | 9  | 1           | 4-8 лет  | Петрова С.А.       |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Ментальная арифметика» (часть 2)                                                                                    | 32            | уч. год | 5  | 9  | 1           | 8-12 лет | Петрова С.А.       |
|  |                                                                         | Общеразвивающая программа «Ментальная арифметика» (часть 3)                                                                                    | 32            | уч. год | 5  | 9  | 1           | 8-12 лет | Петрова С.А.       |
|  | 1.2. Коррекция устной и письменной речи детей и подростков              | Программа по коррекции нарушений устной и письменной речи у детей дошкольного и младшего школьного возраста «Пишу и говорю правильно»          | 68            | уч. год | 1  | 10 | 1           | 4-11 лет | Степанова А.В.     |
|  |                                                                         | Программа коррекции фонетико-фонематических нарушений речи у детей "Горовуша"                                                                  | 68            | уч. год | 1  | 1  | 40          | 4-5 лет  | Учителя - логопеды |
|  |                                                                         | Индивидуально-ориентированная первичная логопедическая помощь детям дошкольного и младшего школьного возраста с проблемами в речевом развитии. | 1             | уч. год | 1  | 1  | по заявкам  | 3-7 лет  | Учителя - логопеды |
|  |                                                                         | Программа коррекции речевых и психомоторных функций у детей "Речевичок"                                                                        | 66            | уч. год | 1  | 1  | 20          | 3-7 лет  | Учителя - логопеды |
|  |                                                                         | Программа обучения детей чтению с элементами грамоты "Страна Буквария"                                                                         | 33            | уч. год | 10 | 15 | 2           | 4-7 лет  | Петрова С.Н.       |
|  |                                                                         | Программа по коррекции письменной речи «Пиши правильно»                                                                                        | 29            | уч. год | 1  | 10 | 1 группа    | 7-9 лет  | Степанова А.В.     |
|  |                                                                         | Программа обучения детей чтению с элементами грамоты "Речевая мозаика"                                                                         | 33            | уч. год | 10 | 15 | 2           | 4-7 лет  | Шарова Н.А.        |
|  | 1.3. Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы детей и подростков | Коррекционно-развивающая программа "Волшебный мир песка"                                                                                       | 23            | уч. год | 5  | 10 | по запросам | 6-10 лет | Лабутина Т.А.      |
|  |                                                                         | Психокоррекция детей с ночным энурезом, страхами, тревожностью (Ко-терапевтическая методика Н.И.Косенкова)                                     | 10            | уч. год | 1  | 1  | по запросам | 3-18 лет | Педагоги-психологи |
|  |                                                                         | "Цветодиагностика и психотерапия произведениями искусства (методика В.М.Элькина)"                                                              | 10            | уч. год | 1  | 1  | по запросам | 7-18 лет | Педагоги-психологи |

|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    |                                                                                                                                            |    |                 |        |            |                                                               |                                 |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------|--------|------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                               | Общеобразовательная программа социально-педагогической направленности "Я и МИР вокруг МЕНЯ» (формирование социально-психологических навыков) |                                                                    | Программа коррекции психоэмоционального состояния "Самоцветы состояний"                                                                    | 26 | уч. год         | 1      | 5          | 1                                                             | 13 -15 лет                      | Лебедева К.А.                                                                     |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | Программа по коррекции психоэмоционального состояния «Комфорт» с применением биологической обратной связи (БОС)»                           | 15 | уч. год         | 1      | 2          | по запросам                                                   | 7-18 лет                        | Шарова Н.А.<br>Петрова С.А.<br>Петухова Н.А.                                      |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | «Нейропсихологическая коррекция»                                                                                                           | 21 | уч. год         | 1      | 2          | По запросам                                                   | 4-18 лет                        | Лабутина Т.А.                                                                     |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              | 1.4 Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута | Заседание ПМПК                                                                                                                             | 6  |                 | 1      | 7          | 350                                                           | 0-18 лет                        | Петухова Н.А.,<br>Петрова С.Н.,<br>Семенов И.В.,<br>Алесько О.В.,<br>Клокова Т.В. |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              | 2.1. Психологическое просвещение детей и взрослых                  | «Профилактика синдрома профессионального выгорания у педагогов» (серия тренинговых занятий)                                                | 6  | уч. год         | 5      | 15         | по заявкам                                                    | педагоги                        | Педагоги - психологи                                                              |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | Программа обучения кандидатов в замещающие родители "Родительские университеты" (в рамках программы "Школа приемных родителей")            | 44 | календарный год | 5      | 15         | 7                                                             | кандидаты в замещающие родители | Смирнова С.В.,<br>Клокова Т.В.<br>Ляпина Е.А.                                     |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | Цикл мероприятий для замещающих родителей "Семейная беседка" (семинары-практикумы, тренинги, праздники, заседания клуба "Надежный причал") | 6  | уч. год         | 8      | 25         | 6                                                             | приемные семьи                  | Смирнова С.В.,<br>Клокова Т.В.<br>Ляпина Е.А.                                     |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | Программа формирования понимания и принятия родителями особенностей ребенка - инвалида "Я и мой ребенок"                                   | 37 | уч. год         | 4      | 10         | 1                                                             | дети с ОВЗ и родители           | Семенов И.В.<br>Лабутина Т.А.                                                     |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              | 2.2. Этико-семейное просвещение детей и взрослых                   | Программа формирования семейных ценностей "И у нас будет семья"                                                                            | 7  | уч. год         | 5      | 15         | по запросам                                                   | 16-18 лет                       | Клокова Т.В.                                                                      |
|                                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                    | Программа формирования социально-психологических навыков "Привет пятиклассник" (для обучающихся 5х классов)                                | 5  | уч. год         | 5      | 15         | 6                                                             | 11-12 лет                       | Лабутина Т.А.                                                                     |
| Развитие социальных навыков и умений разрешения конфликтных ситуаций «Страна мира»              | 15                                                                                                                                           |                                                                    | уч. год                                                                                                                                    | 8  | 15              | 1      | 14- 17 лет | Лабутина Т.А.<br>Петухова Н.А.<br>Шарова Н.А.<br>Петрова С.А. |                                 |                                                                                   |
| Коррекционно-развивающая программа "Психологическая азбука"                                     | 1 кл.- 32 ч,<br>2 кл.-34 ч.,<br>3 кл.-34 ч.,<br>4 кл.- 34 ч                                                                                  |                                                                    | уч. год                                                                                                                                    | 8  | 15              | 20     | 7-11 лет   | Лабутина Т.А.<br>Петрова С.А.<br>Орлова Н.А.                  |                                 |                                                                                   |
| Программа комплексного психологического сопровождения подростков группы риска «Найди свой путь» | 8                                                                                                                                            |                                                                    | уч. год                                                                                                                                    | 1  | 8               | 2 чел. | 11-15 лет  | Лабутина Т.А.                                                 |                                 |                                                                                   |
| Программа личностного роста «Формула успеха»                                                    | 5                                                                                                                                            |                                                                    | уч. год                                                                                                                                    | 5  | 15              | 8      | 12-15 лет  | Лабутина Т.А.                                                 |                                 |                                                                                   |

|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |    |            |    |    |                |             |                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------|----|----|----------------|-------------|------------------------------------------------|
| 3 | Общеобразовательная программа социально-педагогической направленности «ЗДОРОВЬЕ» (превентивная педагогика и психопрофилактика) | 2.5<br>Общеобразовательные программы социально-педагогической направленности "Профориентационные программы и программы предпрофильной подготовки" | Программа формирования положительного отношения к школе «В школу с радостью»                                                                | 22 | уч.<br>год | 5  | 15 | 2              | 10-14 лет   | Шарова Н.А.                                    |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | Профориентационная программа "Путь к профессии"                                                                                             | 34 | уч.<br>год | 10 | 25 | 3              | 15-17 лет   | Пилидова Н.Ю.<br>Петухова Н.А.                 |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | Профориентационная программа «Я учусь выбирать»                                                                                             | 10 | уч.<br>год | 5  | 18 | 1              | 13 – 15 лет | Петухова Н.А.<br>Петрова С.А.                  |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | Цикл тренинговых занятий для обучающихся 9 - 11 классов по профессиональному самоопределению                                                | 8  | уч.<br>год | 10 | 25 | по<br>заявкам  | 15-17 лет   | Петрова С.А.<br>Петухова Н.А.<br>Пилидова Н.А. |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | Диагностика профессионального самоопределения и индивидуальной направленности подростков и консультирование их по вопросам выбора профессии | 2  | уч.<br>год | 1  | 1  | по<br>запросам | 13-17 лет   | Петрова С.А.<br>Петухова Н.А.<br>Пилидова Н.А. |
|   | Общеобразовательная программа социально-педагогической направленности «ЗДОРОВЬЕ» (превентивная педагогика и психопрофилактика) | 3.1. Профилактика аддиктивного поведения                                                                                                          | Программа профилактики злоупотребления ПАВ для обучающихся 3-6 классов "Здоровье"                                                           | 7  | уч.<br>год | 6  | 15 | по<br>заявкам  | 3-6 классы  | Педагоги - психологи                           |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | Программа профилактики злоупотребления ПАВ для обучающихся 7-8 классов "Здоровье"                                                           | 5  | уч.<br>год | 6  | 15 | по<br>заявкам  | 7-8 классы  | Педагоги - психологи                           |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | программа профилактики злоупотребления ПАВ среди подростков "Сталкер" (для детей 10-14 лет)                                                 | 10 | уч.<br>год | 10 | 20 | по<br>заявкам  | 10-14 лет   | Педагоги - психологи                           |
|   |                                                                                                                                |                                                                                                                                                   | программа профилактики злоупотребления ПАВ среди подростков "Сталкер" (для детей 14-18 лет)                                                 | 10 | уч.<br>год | 10 | 20 | по<br>заявкам  | 14-18 лет   | Педагоги - психологи                           |