МУ Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи «СТИМУЛ»

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев,

Пр-т 50-летия Победы, д.23, тел./факс: (48533) 2-15-60, email: centrstimul@mail.ru

Отчет

о деятельности муниципального ресурсного центра

на базе МУ Центр «Стимул» (за 2024 год)

МРЦ по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Отчет о деятельности по направлению** |
| Создание условий для повышения доступности информационно-образовательных ресурсов всем образовательным учреждениям района | На официальном сайте учреждения, в социальной сети «ВКонтакте» в течение года размещались информационные, профилактические материалы, направленные на неприятие потребления наркотических средств и психотропных веществ, профилактику вредных привычек, популяризацию здорового образа жизни. В течение года специалисты Центра распространяли информационные листовки, буклеты с информацией о детском телефоне доверия, по профилактике зависимостей, по психологическому здоровью для различных целевых групп.Оформлены информационные стенды на базе МУ Центр «Стимул» о Международном дне детского телефона доверия, о службе, с указанием бесплатного номера. Стенды: «Твоя жизнь – твоя история», «Как настроиться на сдачу экзамена».На сайте учреждения опубликована статья *«В помощь родителям: как избавиться от чувства тревожности и повышенного беспокойства»* [Телефон доверия](https://stimul-tmr.edu.yar.ru/telefon_doveriya.html), представлена информация для родителей об аддиктивном поведении <https://stimul-tmr.edu.yar.ru/poleznie_materiali/dlya_roditeley/profilaktika_addiktivnogo_p_36.html>Пополнен методический ресурс *«Профессиональная школа родителей»* <https://cloud.mail.ru/public/LyKK/ud2mHL7zn>Собран совместно с педагогами-психологами ТМР банк материалов *«Алгоритм деятельности по оказанию обучающимся с девиантным поведением психолого-педагогической поддержки и помощи»* |
| Включение образовательных учрежденийрайонав процессы, реализуемые в учреждении, в соответствии со своей зоной актуального развития и проблемами реальной практики | В рамках профилактического направления были реализованы следующие программы для обучающихся ОУ: «Особый ученик», «Самоцветы состояний», «Найди свой путь», «Учусь, играя», тренинговые занятия для обучающихся 8-9 классов «Береги свою жизнь», для обучающихся 7 классов «Сегодня в моде здоровье», игровое занятие для обучающихся 1-4 классов «Здоровье иметь – до 100 лет не стареть» профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД «Красная лента».Реализована программа «Искусство жить в ладу с самим собой и миром. Здоровая смена» для ШОЛ.Конкурс фотографий «Вместе с мамой».Проведены тренинги для родителей «Учимся понимать друг друга», «Мы вместе – это сила», «Всё начинается с любви…» как превентивная мера по профилактике разных зависимостей. Семинар-практикум «Подсказки для заботливых родителей» (для родителей детей с ОВЗ)Проведён семинар – практикум для педагогов-психологов, социальных педагогов «Профессиональная компетентность в вопросах профилактики жестокого обращения с детьми и подростками» В рамках деятельности телефона доверия в течение года поступило 40 звонков.Проведён мониторинг «Готовность к ЕГЭ», результатом которого стало проведение тренинговых занятий «Всё смогу!» для одиннадцатиклассников, показавших низкий уровень психологической готовности, с целью развития стрессоустойчивости.МУ Центр «Стимул» координировал проведение регионального социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.Среди обучающихся 7-11 классов с 1 февраля по 31 марта проведён районный мониторинг ситуации употребления ПАВ среди несовершеннолетних. |
| Совершенствование профессиональных компетентностей педагогических и руководящих работников муниципальной системы образования посредством реализации процессов обучения, совместного изучения, совместного обсуждения, обмена опытом, исследования, проектирования, программирования и др. | В течение 2024 года ежеквартально проходили заседания координаторов по здоровьесбережению. На заседаниях рассматривались актуальные вопросы профилактической направленности: «Организация индивидуальной профилактической работы в школе», «Основные подходы к профилактике и коррекции отклоняющегося поведения учащихся».В рамках деятельности рабочей группы по организационно-методической деятельности в рамках СПТ проведены круглые столы «Лучшие практики проведения эффективной информационной кампании по 100% вовлечению обучающихся в СПТ», «Представление лучших практик по разработке и реализации индивидуальных планов профилактической работы по результатам СПТ»Специалист Центра представил доклад «Результаты социально-психологического тестирования по выявлению латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к зависимому поведению у подростков», «Результаты мониторинга употребления ПАВ» на Антинаркотической комиссии при Администрации ТМР.Проведены мастер-классы для педагогов по профилактике эмоционального выгорания и восполнения ресурсов. Проведён семинар-практикум «Дыхательные игры и упражнения как эффективное средство в профилактике и коррекции детей и взрослых». |
| Содействие внедрению инновационных процессов в образовательную практику ОУ района. | Проведены семинары для педагогов «Использование интерактивного методического комплекса «Игровые фишки Votum Play» в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога», «Нейропсихологический аспект в коррекции девиантного поведения», мастер-класс «Использование инновационного диагностического оборудования в работе педагога-психолога»; мастер-класс для педагогов «Коррекция диспраксии с использованием современного инновационного оборудования». |



Директор МУ Центр «Стимул» Н.Н.Шпейнова