МУ Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «СТИМУЛ»

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев,

Пр-т 50-летия Победы, д.23, тел./факс: (48533) 2-15-60, email: [centrstimul@mail.ru](mailto:centrstimul@mail.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ Центр «Стимул»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Н.Шпейнова

Протокол № от 2025 г.

**План работы муниципального ресурсного центра**

**МУ Центр «Стимул»**

**по направлению: сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса**

**на 2025 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема мероприятия | Форма проведения  (семинар, мастер-класс, конкурс) | Целевая аудитория | Сроки | Ответственный |
| *Задача 1.* Создать условия для повышения доступности информационно-образовательных ресурсов всем образовательным учреждениям района | | | | |
| Алгоритм деятельности по содействию обучающимся с отклоняющимся поведением в решении личностных проблем | методический ресурс | Родители, педагоги | февраль-апрель | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Неделя информации о Телефоне доверия | распространение листовок, статья в госпабликах ОУ, в газете «Берега» о функционировании трёх номеров ДТД | все участники образовательного процесса | февраль | Н.А. Орлова |
| Выпуск и распространение флаеров и буклетов о работе Телефона доверия | выпуск и распространение флаеров и буклетов | все участники образовательного процесса | апрель | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Размещение информации по здоровьесбережению, профилактике зависимостей в социальной сети ВКонтакте | информация в официальной группе Центра | население ТМР | в течение года | С.А. Петрова |
| *Задача 2.* Включить образовательные учреждениярайонав процессы, реализуемые в учреждении, в соответствии со своей зоной актуального развития и проблемами реальной практики | | | | |
| «Особый ученик» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Сегодня в моде здоровье» | тренинговое занятие по профилактике зависимостей | обучающиеся 7-8 классов | февраль | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Выбор за тобой!» | тренинговое занятие по пропаганде ЗОЖ | обучающиеся 7-9 классов | февраль | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Здоровые привычки – ключ к безопасному будущему» | онлайн-викторина | обучающиеся 1-11 классов | март | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Акция ТД «Не дай себя в обиду!» | выпуск и распространение листовок, консультирование | население ТМР | март | Н.А. Орлова |
| «Психологическое здоровье семьи» | анкетирование | население ТМР | апрель | С.А. Петрова |
| Творческий конкурс рисунков на асфальте «Рисую мелом я Телефон доверия» | конкурс | обучающиеся ОУ ТМР | май | Н.А. Орлова |
| Профилактическое мероприятие «Здоровым быть модно!» | Профилактическое мероприятие | обучающиеся ОУ ТМР | май | С.А. Петрова  Н.Ю. Белова |
| Забег «Дистанция доверия» | забег | обучающиеся ОУ ТМР | июнь | Н.А. Орлова |
| «Страна ЗОЖ собирает друзей. Здоровая смена» | реализация программы для ШОЛ | обучающиеся начальных классов | июнь | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Самоцветы состояний» | реализация коррекционно-развивающей программы | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Найди свой путь» | реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Учусь, играя» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута | диагностика | воспитанники ДОУ и обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Координация проведения социально-психологического тестирования в ОУ ТМР | тестирование | обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР | сентябрь-ноябрь | С.А. Петрова |
| Тренинговое занятие «Выбор есть ВСЕГДА» | тренинг | обучающиеся ОУ ТМР | ноябрь | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| «Красная лента» | профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД | обучающиеся  8 классов | декабрь | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Серия родительских собраний по профилактике разных зависимостей (ПАВ, компьютерной, пищевой и т.д.) | родительское собрание | родители | в течение года (по запросу ОУ, ДОУ) | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Индивидуальное психологическое консультирование по профилактике ПАВ и формированию здорового образа жизни | консультирование | родители, подростки, педагоги | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Деятельность Телефона доверия | консультирование | население ТМР | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Цикл психотерапевтических занятий с использованием сказкотерапии, арт-терапии, песочной терапии, плассотерпаии | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Занятия в кабинете психологической разгрузки и релакс-кабинете с использованием компьютерных программ | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| *Задача 3.* Совершенствовать профессиональные компетенции педагогических и руководящих работников муниципальной системы образования посредством реализации процессов обучения, совместного изучения, совместного обсуждения, обмена опытом, исследования, проектирования, программирования и др. | | | | |
| Семинар-практикум «Использование телесно-ориентированных игр и упражнений как эффективная здоровьесберегающая технология образовательного пространства» | семинар-практикум | педагоги | февраль | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Заседания рабочей группы по организационно-методической деятельности в рамках социально-психологического тестирования | рабочая встреча, круглые столы | педагоги | в течение года | С.А. Петрова |
| Семинар-практикум «Организация профилактической работы среди обучающихся ОО: методические материалы и психодиагностический инструментарий» | семинар-практикум | педагоги-психологи | февраль | С.А. Петрова |
| «Лучшие практики профилактической работы в ОУ» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению | март | С.А. Петрова |
| «Создание условий для эффективной работы с результатами социально-психологического тестирования» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению, педагоги ОУ | октябрь | С.А. Петрова |
| «Использование результатов СПТ для планирования профилактической работы» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению, педагоги ОУ | декабрь | С.А. Петрова |
| «Женский образ» | мастер – класс | педагоги | март | Т.А.Лабутина |
| «Оценка вероятности вовлечения в употребление ПАВ» | доклад на Антинаркотической комиссии при Администрации ТМР | педагоги | июнь | С.А. Петрова |
| Серия тренинговых занятий по профилактике эмоционального выгорания «Исцеляющая красота» | тренинг | педагоги | в течение года | Т.А. Лабутина  С.А. Петрова |
| *Задача 4.* Содействовать внедрению инновационных процессов в образовательную практику ОУ района. | | | | |
| Семинар-практикум «Эмоциональный арт-конструктор как инновационная технология оказания помощи в решении эмоционально-личностных проблем» | семинар-практикум | педагоги | февраль | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Семинар-практикум «Создание благоприятных условий развития на переходных и кризисных этапах обучения. Технологии работы» | семинар-практикум | педагоги | март | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |
| Семинар-практикум «Создание комфортной образовательной среды как инструмент профилактики буллинга» | семинар-практикум | педагоги | апрель | Н.Н. Шпейнова  специалисты Центра |