**Программа**

**«Развиваясь, готовлюсь к школе»**

**Данная программа** включает в себя элементы песочной терапии иотличается высокой динамичностью , так как помимо интеллектуально-развивающих игр и заданий включает целый комплекс физических упражнений. В программе большое значение отводится развитию памяти, обучению приемам произвольного запоминания, что является одним из условий успешной адаптации ребенка к школе, к учебной деятельности, к постоянным умственным нагрузкам.

**Возраст участников:** 6-7 лет

Занятия проводятся 1 раз в неделю.
Объем программы – 30 часов.
Форма работы : групповая (5-10 человек)

**Реализуются следующие задачи:**

* Формирование познавательной активности и учебной мотивации детей старшего дошкольного возраста;
* Профилактика и коррекция нарушений зрения, осанки и физического самочувствия детей;
* Развитие творческих способностей детей, умения предвидеть результат и планировать ход решения творческой задачи;
* Формирование умения добиваться положительного результата в практической деятельности на основе самоконтроля и самооценки.
* Развитие познавательных интересов детей и умений сравнивать, обобщать, выявлять и устанавливать закономерности.