

МУ Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «СТИМУЛ»  
Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев,  
Пр-т 50-летия Победы, д.23, тел./факс: (48533) 2-15-60, email: [centrstimul@mail.ru](mailto:centrstimul@mail.ru)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ Центр «Стимул»

Н.Н.Шпейнова

Протокол № 3 от 09.01.2018 г.

**План работы муниципального ресурсного центра  
МУ Центр «Стимул»  
по направлению: сохранение и укрепление здоровья участников  
образовательного процесса  
на 2018 год**

Наименование мероприятия	Дата, место проведения (число, месяц)	Целевая группа	Ответственный за проведение
<b>Заседания координаторов по здоровьесбережению</b>			
Круглый стол по межведомственному взаимодействию «Организация профилактической работы в ОУ ТМР»	01.03	координаторы по здоровьесбережению ОУ	Н.А.Юрчак
Совещание координаторов по здоровьесбережению тема «Результаты мониторинга по употреблению ПАВ»	октябрь	координаторы по здоровьесбережению ОУ	Н.А.Юрчак
Семинар «Профилактика употребления ПАВ в условиях современной молодежной среды»	ноябрь	координаторы по здоровьесбережению ОУ	Н.А.Юрчак совместно с педагогом-психологом Лобановой Е.Е. МОУ Лицей №1
Совещание координаторов по здоровьесбережению «Организация системной работы по профилактике ПАВ»	декабрь	координаторы по здоровьесбережению ОУ	Н.А.Юрчак совместно с социальным педагогом Котеневой М.А. МОУ Фоминская СШ
<b>Консультативная деятельность</b>			

Индивидуальное психологическое консультирование по профилактике ПАВ и формированию здорового образа жизни	в течение года	родители, подростки, педагоги	Н.Н.Шпейнова
Деятельность Телефона доверия	в течение года	население ТМР	Н.Н.Шпейнова
Серия родительских собраний по профилактике разных зависимостей (ПАВ, компьютерной, пищевой и т.д.)	в течение года (по запросу ОУ, ДОУ)	родители ОУ и ДОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова
<b>Методическая деятельность</b>			
Выпуск буклетов «Здоровье в нашей жизни»	февраль	все участники образовательного процесса	Н.А.Юрчак
Выпуск и распространение флаеров и буклетов с информацией о ТД в рамках проведения международного дня детского ТД	май	все участники образовательного процесса	Н.А.Соловьева
Выпуск и распространение флаеров по профилактике СПИДа	ноябрь	население ТМР	Н.А.Юрчак
<b>Профилактическая деятельность</b>			
Цикл психотерапевтических занятий с использованием ароматерапии, сказкотерапии, арт-терапии, песочной терапии	в течение года	все участники образовательного процесса	Н.Н.Шпейнова
Занятия в кабинете психологической разгрузки и релакс-кабинете с использованием компьютерных программ	в течение года	все участники образовательного процесса	Н.Н.Шпейнова
Цикл индивидуальных занятий с использованием оборудования Биологической обратной	в течение года	все участники образовательного процесса	Н.А.Петухова Н.А.Юрчак

связи			
Акция ТД «Рука к руке»	январь	население ТМР	Н.А.Соловьева
Акция ТД «Звонок другу»	февраль	население ТМР	Н.А.Соловьева
Акция ТД «Я будущая мама»	март	население ТМР	Н.А.Соловьева
Акция ТД «Безопасность в интернете»	март	население ТМР	Н.А.Соловьева
Акция ТД «Ты не один»	октябрь	население ТМР	Н.А.Соловьева
Акция ТД «Профилактика ВИЧ – касается каждого!»	ноябрь-декабрь	население ТМР	Н.А.Соловьева
Размещение информации по детскому ТД в СМИ	01.05-17.05	население ТМР	Н.А.Соловьева
<b>Мероприятия для обучающихся</b>			
Профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД «Красная лента»	декабрь	обучающиеся 8 классов	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Серия тренинговых занятий «С чего начать?» (Профилактика ПАВ)	в течение ноября	обучающиеся 7-8 классов	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Психопрофилактическая игра «Здоровая планета в твоих руках»	в течение года	обучающиеся ОУ ТМР	Н.А.Юрчак
Конкурс детских фотографий на тему: «Телефон доверия в лицах»	апрель-май	обучающиеся ОУ	Н.А.Соловьева
Реализация программы профилактики злоупотребления ПАВ «Жизнь по твоим правилам»	в течение года	обучающиеся ОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Проведение внеклассных мероприятий «Дети говорят Телефон доверия ДА» в рамках международного дня детского ТД	май	обучающиеся 8-10 классов ОУ ТМР (по запросу)	Н.А.Соловьева
Реализация программы для ШОЛ «Искусство жить в ладу с самим собой и миром. Здоровая смена»	июнь	обучающиеся начальных классов	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»

Реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков «Найди свой путь»	в течение года	обучающиеся ОУ ТМР	Т.А.Лабутина
<b>Мероприятия для родителей</b>			
Серия родительских собраний «Роль семьи в формировании безопасного поведения детей»	в течение года	родители	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Родительское собрание «Как сохранить психическое здоровье ребенка»	сентябрь по заявкам ОУ	родители	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Семинар «Профилактика жестокого обращения с детьми»	октябрь по заявкам ОУ	родители	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
<b>Мероприятия для педагогов</b>			
Семинар-практикум создание благоприятных условий развития на переходных и кризисных этапах обучения «Технологии работы с подростками»	07.02	педагоги ОУ	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Мастер-классы «Использование здоровосберегающих технологий в работе с подростками»	апрель	педагоги-психологи ОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Семинар «Проектирование психологически безопасной образовательной среды в образовательных организациях»	октябрь	педагоги ОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова Е.С.Боярова ИРО
Семинар «Профилактическая работа ОУ ТМР по предупреждению деструктивного поведения подростков на кризисных этапах»	ноябрь	педагоги ОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»

<b>Диагностическая деятельность</b>			
Мониторинг ситуации употребления ПАВ в образовательной среде среди несовершеннолетних	февраль-март	обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР	Юрчак Н.А.
Координация проведения социально-психологического тестирования в ОУ ТМР	апрель-май	обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР	Юрчак Н.А.
Диагностика ПМК «Социомониторинг. Сервис»	в течение года	участники образовательного процесса	Шпейнова Н.Н. специалисты МУ Центр «Стимул»
<b>Психолого-педагогическое сопровождение инклюзивного образования</b>			
Семинар для педагогов «Особый ребенок в образовательной среде»	09.01	педагоги ТМР	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Цикл открытых коррекционно-развивающих занятий	декабрь	дети с ОВЗ и дети-инвалиды, родители	И.В.Семенюк С.Н.Петрова
Реализация коррекционно-развивающей программы социально-педагогической направленности «Нейропсихологическая коррекция»	в течение года	дети с ОВЗ	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Работа клуба «Стимул»	в течение года	родители, воспитывающие детей инвалидов и детей с ОВЗ	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Сенсорно-интегративный курс работы «Шаг вперед»	в течение года	дети инвалиды, дети с ОВЗ	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Реализация коррекционно-развивающей программы «Математические ступеньки»	в течение года	дети с ОВЗ	И.В.Семенюк С.Н.Петрова
Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута	в течение года	воспитанники ДОУ и обучающиеся ОУ ТМР	Н.Н.Шпейнова специалисты МУ Центр «Стимул»
Сопровождение детей с ОВЗ в домашних условиях	в течение года	дети инвалиды, дети с ОВЗ	И.В.Семенюк С.Н.Петрова

Создание портфеля помощника для родителей ребенка с ОВЗ	в течение года	дети инвалиды, дети с ОВЗ и их родители	И.В.Семенюк С.Н.Петрова