**Стили родительского воспитания**

**детей в семье.**



 Исторически существовали различные *стили воспитания детей*— это инфантицид, бросающий стиль; амбивалентный – «лепка» души ребенка по образу приемлемому родителям; навязчивый стиль – тотальный контроль и диктат со стороны родителей.

В наше время в основном используют социализирующий стиль (подготовка к самостоятельной жизни), и помогающий стиль – принципиально новый **стиль воспитания**, гуманистическая позиция и отношение к ребенку как к равноправной личности. В нашем современном обществе, когда период детства увеличивается, родители становятся ответственными за воспитание и обучение детей, вплоть до взрослости, до окончания школы, или, даже ВУЗа.

От родительского, семейного стиля воспитания зависят как сами детско-родительские отношения, так и процесс социализации ребенка и, соответственно, его будущей жизни.

**Основные стили семейного, родительского воспитания детей.**

***Авторитарный стиль воспитания*** (приказной, директорский) стиль, как и ***либеральный стиль воспитания***(попустительский) – не благотворно влияют на развитие полноценной личности.

***Демократический****и* ***авторитетный стили воспитания*** – основные стили для полноценного воспитания личности.

В наше время, в среднестатистической семье не хватает родительского времени, уделяемого детям. При высокой занятости родителей, их усталости и неудовлетворенности жизнью, даже при всей их любви и принятии к своим детям, родители не могут удовлетворить главные потребности ребенка (при этом витальные, т.е. жизненно необходимые потребности, как правило удовлетворяются), потребности в эмоциональной поддержке, сочувствии, понимании.

Зачастую уставшие после работы родители срываются, почем зря, на своих детях, они их ругают и наказывают за самые мелкие проступки. Дети, вместо поддержки и понимания слышат оскорбления, ругательства, обвинения в свой адрес, что крайне отрицательно влияет на развивающуюся личность.

Наказания зачастую переваливают за поощрения, привыкающий, и ожидающий наказания за каждую мелочь ребенок включает (бессознательно) различные виды [психологических](http://xn----7sbabkauaucayksiop0b0af4c.xn--p1ai/uncategorized/zashhita-psikhiki/) защит; он учится врать, чтобы избежать наказания, делается скрытным, непослушным, а порой и агрессивным.

Зачастую можно наблюдать девиантное (плохое) поведение ребенка, как в школе, на улице, так и дома. Не имея, не чувствуя эмоциональной поддержки родителей, особенно матери, ребенок не сможет гармонично развиваться.

**Выбираем оптимальный стиль воспитания ребенка в семье.**

Выбрать оптимальный стиль воспитания детей, жертвуя собой эмоционально принимать и поддерживать ребенка, узнать его темперамент и другие психофизиологические данные ( все дети по разному воспринимают, перерабатывают информацию, у них разная скорость нервных процессов, все с разной динамикой выполняют задания, поручения), и основываясь на них вырабатывать правильный стиль воспитания и отношения к ребенку.

Поощрений должно быть больше, чем наказаний. Физические наказания отвергают как педагоги, так и психологи. Наказание должно быть конгруэнтным, т.е. соответствующим проступку. И ни в коем случае не должно быть оскорбления личности, ни словесного, ни, тем паче физического.

Если родитель видит в своем ребенке, какое либо неправильное поведение, то ему, в первую очередь надо посмотреть на себя, а не ругать свое чадо. Все дети имеют свойство идентифицироваться (отождествляться, копироваться) с родителем, особенно своего пола.

И если вы заметили, что постоянно ругаете ребенка за то, что он ленив, или не выключает свет в туалете, то прежде обратите внимание на членов семьи, и исправьте свое поведение и отношение к людям, вещам и задачам.

Ребенок как губка, впитывает все что происходит вокруг, многие вещи происходящие в семье – совсем не для него: например скандалы между родителями (ребенок одинаково любит обоих родителей), поэтому для предотвращения психических травм ребенка, избегайте ссор при детях.

Каждый ребенок очень чувствителен к эмоциональному отношению к нему. Он почувствует любую фальшь в отношениях, поэтому не стоит претворятся.

Каждому ребенку необходимо родительское тепло; учитесь выражать свои эмоции словами, телесно (обнять, поцеловать), жестами и мимикой.

Уважение личности ребенка, эмоциональное принятие и любовь, поддержка и внимание, авторитетный стиль воспитания – вот основные составляющие успешного, гармоничного воспитания личности и будущего Ваших детей.