

Отчет
о деятельности муниципального ресурсного центра
на базе МУ Центра «Стимул» (за 2019 год)
МРЦ по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

В Тутаевском муниципальном районе функционирует муниципальный ресурсный Центр по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса. Деятельность, которого, направлена на содействие педагогическим коллективам в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса и приобретения ими знаний, умений, необходимых для формирования мотивации на здоровый образ жизни.

В рамках деятельности муниципального ресурсного центра в течение 2019 года ежеквартально проходили заседания координаторов по здоровьесбережению. Целью, которого является повышение профессиональной компетентности, информированности специалистов; обеспечение всех участников образовательного процесса необходимыми знаниями, повышение мотивации в использовании новых передовых технологий в работе, а так же обобщение и распространение педагогического опыта по данному направлению работы, содействие профессиональному росту и самореализации. Темы, рассматриваемые на совещаниях координаторов по ПАВ, выбирались с учётом запросов ОУ, социальных педагогов и психологов школ города и района.

На заседаниях рассматривались актуальные вопросы профилактической направленности, происходило обучение техникам работы не только с детьми, но и с педагогами по сохранению и укреплению здоровья:

- «Обучение навыкам конструктивного взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса по вопросам профилактики употребления ПАВ»;
- «Подведение итогов профилактической работы за 2018-2019 учебный год».
- «Результаты мониторинга ситуации употребления ПАВ в образовательной среде подростков за 2018-19 учебный год. Планирование профилактической деятельности на 2019-2020 учебный год»;
- «Круглый стол «Опыт работы учреждений по вопросам здоровьесбережения»;

Среди обучающихся 7-11 классов проведён ежегодный мониторинг ситуации употребления ПАВ среди несовершеннолетних. В 2019 году в анкетировании приняли участие все ОУ города и района. Количество обследуемых - 1524 чел. Результаты

мониторинга позволяют осуществлять анализ и контроль ситуации с употреблением наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся, выявление среди них групп, испытывающих определенные трудности развития.

С целью профилактики употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формирования установок на здоровый образ жизни специалистами Центра и специалистами ОУ района реализовывались психопрофилактические программы: «Ступеньки здоровья», «Жизнь по твоим правилам». Проводилась работа с обучающимися, состоящими на различных видах учёта. Организовывались мероприятия: («Красная лента», «Всё в твоих руках», «Путешествие в мир ЗОЖ», «Мы за ЗОЖ») и др. Были проведены конкурсы буклетов «Здоровье в нашей жизни», и конкурсы рисунков на асфальте «Мир без наркотиков».

Происходила подготовка подростков к работе в качестве посредников (медиаторов) по разрешению конфликтных ситуаций (программа формирования социально-психологических навыков, обучения навыкам конструктивного взаимодействия «Страна мира»). Специалистами активно использовался программно-методический комплекс «Социомониторинг», который позволяет выявить среди обучающихся детей дезадаптантов, которые входят в группу риска и могут иметь склонность к девиантному (отклоняющемуся) поведению.

На базе МУ Центр «Стимул» осуществляла деятельность экстренная психологическая служба. За период 2019 года поступило 134 обращения. Деятельность Кризисной службы экстренной психологической помощи, Телефон доверия позволяет снизить риски в кризисных ситуациях и повысить психологическую безопасность и стрессоустойчивость в трудных жизненных обстоятельствах.

Специалистами Центра были проведены следующие мероприятия для педагогов ОУ и ДОУ ТМР:

- Семинар-практикум «Профилактика детского суицида» - педагоги 23 человека;
- Семинар-практикум создание благоприятных условий развития на переходных и кризисных этапах обучения «Технологии работы с подростками» (педагоги ОУ города 25 человек);
- Семинар «Использование здорово сберегающих технологий в работе с подростками» (педагоги-психологи ОУ, 15 человек);
- Семинар «Психологический климат в коллективе» (специалисты ДОУ левого берега, 14 человек);
- Семинар-практикум «Профилактическая работа ОУ ТМР по предупреждению деструктивного поведения подростков на кризисных этапах» (педагоги 30 человек);
- Семинар «Профилактика нехимических видов зависимостей» (педагоги 110 человек);

- В течение года реализовывалась программа «Школа молодого педагога» (28 человек)

В течение года велась работа в рамках консультативного направления: индивидуальное консультирование – (родители, средние и старшие подростки, 1130 человек);

В рамках профилактического направления были реализованы следующие мероприятия для обучающихся и воспитанников ОУ и ДОУ:

- Программа для школьных оздоровительных лагерей «Здоровая смена» (обучающиеся ОУ ТМР, 580 человек);

- Психопрофилактическая игра «Здоровая планета в твоих руках» (обучающиеся 7-8 классов ОУ ТМР, 35 человек);

- Программа «Я и мое тело» (старшие дошкольники, младшие школьники, 33 человека);

- Проведение серии тренинговых занятий для подростков «Умей сказать НЕТ» (обучающиеся 8-9 классов, 36 человек);

- Профилактическая игра «Сто к одному» (обучающиеся 4-6 классов сельских ОУ);

- Акция ТД «Рука к руке» (население ТМР);

- Акция ТД «Профилактика ВИЧ – касается каждого» (население ТМР);

- Акция ТД «Я тебе доверяю» (население ТМР);

- Акция ТЛ «Ты не один» (население ТМР).

Для родителей:

- Серия родительских собраний «Роль семьи в формировании безопасного поведения детей» (125 человек);

- Родительское собрание «Как сохранить психическое здоровье ребенка» (35 человек);

- Родительское собрание «Жестокое обращение. Поощрение и наказание» (родители 80 человек);

- Районное родительское собрание «Жестокое обращение с детьми. Воспитание без насилия» (42 человека);

- Общегородское родительское собрание «Манипуляция – скрытая форма психологического воздействия» (121 человек).

В рамках диагностического направления:

- диагностика уровня психического развития – в течение года (воспитанники и обучающиеся всех образовательных учреждений ТМР (1320 человек);

- раннее выявление детей, имеющих отклонения в развитии (ТПМПК) – в течение года, (воспитанники и обучающиеся ОУ и ДОУ ТМР, 283 человек);
- Диагностика родительско-детских отношений – в течение года (165 человек);
- Мониторинг «Психологическое здоровье семьи» - в течение года (взрослое население ТМР, 753 человека).

Специалистами Центра разработана дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Я выбираю жизнь», направленная на повышение уровня социально-психологической компетентности подростка, обучения навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья, на выработку у подростков защитных личностных качеств, снижение уровня конфликтности в подростковой среде, уменьшение количества подростков стоящих на учете и состоящих в группе риска, проявлению у подростков устойчивых интересов и формирование негативного отношения к психоактивным веществам. Программа стала победителем в Международном конкурсе «Здоровые города России» как лучшая программа/проект. Данную программу мы планируем успешно реализовать в 2020 году

Вся работа в рамках деятельности Муниципального ресурсного центра направлена на формирование ценностного отношения к своему здоровью всех участников образовательного процесса, установки на здоровый образ жизни, на профилактику семейного неблагополучия, формирование установок на психологическое здоровье семьи, сохранение и восстановление семейных функций.

Директор МУ Центр «Стимул»



Н.Н.Шпейнова