

Отчет
о деятельности муниципального ресурсного центра
на базе МУ Центра «Стимул» (за 2020 год)
МРЦ по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

В Тутаевском муниципальном районе функционирует муниципальный ресурсный Центр по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса. Деятельность, которого, направлена на содействие педагогическим коллективам в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса и приобретения ими знаний, умений, необходимых для формирования мотивации на здоровый образ жизни.

В рамках деятельности муниципального ресурсного центра в течение 2020 года ежеквартально проходили заседания координаторов по здоровьесбережению. Целью, которого является повышение профессиональной компетентности, информированности специалистов; обеспечение всех участников образовательного процесса необходимыми знаниями, повышение мотивации в использовании новых передовых технологий в работе, а так же обобщение и распространение педагогического опыта по данному направлению работы, содействие профессиональному росту и самореализации. Темы, рассматриваемые на совещаниях координаторов по ПАВ, выбирались с учётом запросов ОУ, социальных педагогов и психологов школ города и района.

На заседаниях рассматривались актуальные вопросы профилактической направленности, происходило обучение техникам работы не только с детьми, но и с педагогами по сохранению и укреплению здоровья:

- «Профилактическая работа в учреждении через здоровьесберегающие технологии и здоровьеукрепляющие приемы в образовательном процессе»;
- «Подведение итогов профилактической работы за 2019-2020 учебный год».
- «Результаты мониторинга ситуации употребления ПАВ в образовательной среде несовершеннолетних за 2019-2020 учебный год. Планирование профилактической деятельности на 2020-2021 учебный год»;

Среди обучающихся 7-11 классов проведён ежегодный мониторинг ситуации употребления ПАВ среди несовершеннолетних. В 2020 году в анкетировании приняли участие все ОУ города и района. Количество обследуемых - 1644 чел. Результаты мониторинга позволяют осуществлять анализ и контроль ситуации с употреблением

наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся, выявление среди них групп, испытывающих определенные трудности развития.

Происходила подготовка подростков к работе в качестве посредников (медиаторов) по разрешению конфликтных ситуаций (программа формирования социально-психологических навыков, обучения навыкам конструктивного взаимодействия «Страна мира»). Специалистами активно использовался программно-методический комплекс «Социомониторинг», который позволяет выявить среди обучающихся детей дезадаптантов, которые входят в группу риска и могут иметь склонность к девиантному (отклоняющемуся) поведению.

На базе МУ Центр «Стимул» осуществляла деятельность экстренная психологическая служба. За период 2020 года поступило 136 обращений. Деятельность Кризисной службы экстренной психологической помощи, Телефон доверия позволяет снизить риски в кризисных ситуациях и повысить психологическую безопасность и стрессоустойчивость в трудных жизненных обстоятельствах.

Специалистами Центра были проведены следующие мероприятия для педагогов ОУ и ДОУ ТМР:

- Вебинар «Организация работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритмов собственных действий» (38 чел.);
- Семинар – практикум для педагогов – психологов «Психологическое сопровождение детей с различными формами девиантного поведения» (24 чел.);
- Семинар – практикум для педагогов – психологов «Особенности работы с подростками с акцентуациями характера» (13 чел.);
- Семинар-практикум «Профилактика эмоционального выгорания в период пандемии» (30 чел.);
- Региональный семинар по теме: «Проектирование психологически здоровой образовательной среды в образовательных организациях» (45 чел.);
- Обучающий семинар: «Создание условий для работы с детьми с ОВЗ с использованием арт-терапевтических технологий» (20 чел.);
- Семинар для педагогов (в онлайн режиме) «Буллинг: КТО? ПОЧЕМУ? КАК?» (30 чел.);
- Семинар-практикум «Сенсорно-интегративные способы работы учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога «Шаг вперед»»;
- В течение года реализовывалась программа «Школа молодого педагога» (22 человека).

В течение года велась работа в рамках консультативного направления: индивидуальное консультирование – (родители, средние и старшие подростки, 3200 человек);

В рамках профилактического направления были реализованы следующие мероприятия для обучающихся и воспитанников ОУ и ДОУ:

- Дистанционный конкурс рисунков «Мой дом – территория здоровья» (148 участников);

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально - педагогической направленности по формированию социально – психологических навыков "Формула успеха" (127 обучающихся 7-8 классов, в том числе, состоящих на учете);

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Жизнь по твоим правилам» (23 обучающихся 6-7 классов, в том числе, состоящих на учете);

- Серия тренинговых занятий «Умей сказать нет!» (75 обучающихся 8-9 классов);

- Тренинг для подростков «Пути, которые мы выбираем» (15 чел.);

- Тренинг «Сила толерантности» для обучающихся 8-9 классов (126 человек);

- Психологическая игра для подростков в рамках работы детского телефона доверия "В поисках Башни" (28 обучающихся);

- Круглый стол для подростков в рамках Дня борьбы со СПИДом «Профилактика ВИЧ-дело каждого!» (23 чел.);

- Акция ТД «Рука к руке» (население ТМР);

- Акция ТД «Профилактика ВИЧ – касается каждого» (население ТМР);

- Акция ТД «Я тебе доверяю» (население ТМР);

- Акция ТД «Ты не один» (население ТМР).

Для родителей:

- Родительское собрание «Насилие в семье глазами ребенка» 2 мероприятия, февраль (42 участника);

- Родительское собрание «Тревожный подростковый возраст. Как общаться с ребенком» (19 чел.);

- Родительское собрание «Опасность, которая рядом» (52 чел.);

- Родительское собрание «Роль семьи в формировании безопасного поведения детей» (142 человека);

- Родительское собрание «Как достичь взаимопонимания с подростком» (72 человека);

- Семинар – практикум для родителей (в онлайн режиме) «Выжить с подростком – миссия выполнима» (18 чел.);

- Семинар-практикум для родителей «Гармония отношений. ЗОЖ» (онлайн режим) (15 чел.)

В рамках диагностического направления:

- диагностика уровня психического развития – в течение года (воспитанники и обучающиеся всех образовательных учреждений ТМР (890 человек);

- раннее выявление детей, имеющих отклонения в развитии (ТПМПК) – в течение года, (воспитанники и обучающиеся ОУ и ДОУ ТМР, 277 человек);

- Диагностика родительско-детских отношений – в течение года (170 человек);

- Мониторинг «Психологическое здоровье семьи» - в течение года (взрослое население ТМР, 542 человека).

Специалистами МУ Центр «Стимул» на сайте организации создана «Страничка доверия». Куда жители могут задать любой интересующий вопрос, обратиться за помощью в трудной жизненной ситуации.

Информирование населения через СМИ (Люкс ТВ) о деятельности странички доверия МУ Центр «Стимул», о помощи при возникновении трудной жизненной ситуации.
<https://youtu.be/4JyG0MWyqDs>

Специалисты Центра создали алгоритм организации по взаимодействию педагогов-психологов с жителями города, с педагогами, обучающимися и их родителями. Данный алгоритм работы обеспечит психологический комфорт, снимет эмоциональное напряжение, тревогу, страх в условиях нарастающего коронавируса и создаст благоприятные условия для поддержки семей с детьми, педагогов и всех жителей Тутаевского муниципального района не только в условиях дистанционного обучения, но и в условиях самоизоляции. <https://drive.google.com/drive/folders/1I4vu1oU-Ykm0TUFfMJAmppDcWxZgRihY?usp=sharing>

На официальном сайте учреждения в течение года размещались информационные, профилактические материалы, направленные на неприятие потребления наркотических средств и психотропных веществ.

В 2020 году МУ Центр «Стимул» принял участие и занял 3 место во II Конкурсе «Здоровые города России», направленном на выявление и распространение эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления по укреплению общественного здоровья, созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды и единого профилактического пространства в Российской Федерации. Конкурс организован Министерством здравоохранения Российской Федерации, при поддержке

Представительства Всемирной организации здравоохранения в России организован и проведен совместно с Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» <https://zdrovye-goroda.ru/opredeleny-pobediteli-ii-konkursa-zdorovy-e-goroda-rossii/>

Специалисты Центра приняли участие в VII Всероссийской научно-практической конференции «Теория и практика осуществления профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения несовершеннолетних в образовательных организациях» с описанием опыта работы по реализации программы «Я выбираю жизнь» (Данная программа стала победителем в Международном конкурсе «Здоровые города России» как лучшая программа/проект).

Вся работа в рамках деятельности Муниципального ресурсного центра направлена на формирование ценностного отношения к своему здоровью всех участников образовательного процесса, установки на здоровый образ жизни, на профилактику семейного неблагополучия, формирование установок на психологическое здоровье семьи, сохранение и восстановление семейных функций.

Происходит первичная профилактика наркозависимости, выработка эмоциональных, когнитивных и поведенческих установок на непринятие употребления психоактивных веществ.

Директор МУ Центр «Стимул»



Н.Н.Шпейнова