МУ Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «СТИМУЛ»

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев,

Пр-т 50-летия Победы, д.23, тел./факс: (48533) 2-15-60, email: [centrstimul@mail.ru](mailto:centrstimul@mail.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ Центр «Стимул»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Н.Шпейнова

Протокол № от 2024 г.

**План работы муниципального ресурсного центра**

**МУ Центр «Стимул»**

**по направлению: сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса**

**на 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема мероприятия | Форма проведения  (семинар, мастер-класс, конкурс) | Целевая аудитория | Сроки | Ответственный |
| *Задача 1.* Создать условия для повышения доступности информационно-образовательных ресурсов всем образовательным учреждениям района | | | | |
| Алгоритм деятельности по оказанию обучающимся с девиантным поведением психолого – педагогической поддержки и помощи | методический ресурс | Родители, педагоги | февраль-апрель | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Выпуск и распространение флаеров и буклетов о работе Телефона доверия | выпуск и распространение флаеров и буклетов | все участники образовательного процесса | май | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Размещение информации по детскому телефону доверия в СМИ | информация в СМИ | население ТМР | июнь | Н.А.Орлова |
| Размещение информации по здоровьесбережению, профилактике зависимостей в социальной сети ВКонтакте | информация в официальной группе Центра | население ТМР | в течение года | Н.А.Шарова |
| *Задача 2.* Включить образовательные учреждениярайонав процессы, реализуемые в учреждении, в соответствии со своей зоной актуального развития и проблемами реальной практики | | | | |
| «Особый ученик» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Сегодня в моде здоровье» | тренинговое занятие по профилактике здорового образа жизни | обучающиеся 7-8 классов | февраль | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Акция ТД «Твоя жизнь – твоя история» | выпуск и распространение листовок, консультирование | население ТМР | март | Н.А.Орлова |
| Творческий конкурс фотографий «Вместе с мамой» | конкурс | обучающиеся ОУ ТМР | май | Н.А.Орлова |
| Акция ТД «Как настроиться на сдачу экзамена» | выпуск и распространение листовок, консультирование | население ТМР | май | Н.А.Орлова |
| Забег ко Дню защиты детей «Дистанция доверия» | забег | обучающиеся ОУ ТМР | июнь | Н.А.Орлова |
| «Искусство жить в ладу с самим собой и миром. Здоровая смена» | реализация программы для ШОЛ | обучающиеся начальных классов | июнь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Самоцветы состояний» | реализация коррекционно-развивающей программы | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Найди свой путь» | реализация общеобразовательной программы формирования социально-психологических навыков | обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Учусь играя» | реализация коррекционно-развивающей программы | дети с ОВЗ | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Раннее выявление детей с ОВЗ и выбор образовательного маршрута | диагностика | воспитанники ДОУ и обучающиеся ОУ ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Мониторинг ситуации употребления психоактивных веществ  в образовательной среде несовершеннолетних | мониторинг | обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР | февраль-март | Н.А.Шарова |
| Координация проведения социально-психологического тестирования в ОУ ТМР | тестирование | обучающиеся 7-11 классов ОУ ТМР | сентябрь-ноябрь | Н.А.Шарова |
| Тренинговое занятие в рамках дня борьбы со СПИДом «Всё в твоих руках» | тренинг | обучающиеся ОУ ТМР | декабрь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| «Красная лента» | профилактическая игра ко дню борьбы со СПИД | обучающиеся 8 классов | декабрь | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Серия родительских собраний по профилактике разных зависимостей (ПАВ, компьютерной, пищевой и т.д.) | родительское собрание | родители | в течение года (по запросу ОУ, ДОУ) | Н.Н.Шпейноваспециалисты Центра |
| Индивидуальное психологическое консультирование по профилактике ПАВ и формированию здорового образа жизни | консультирование | родители, подростки, педагоги | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Деятельность Телефона доверия | консультирование | население ТМР | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Цикл психотерапевтических занятий с использованием ароматерапии, сказкотерапии, арт-терапии, песочной терапии | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Занятия в кабинете психологической разгрузки и релакс-кабинете с использованием компьютерных программ | занятия | все участники образовательного процесса | в течение года | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| *Задача 3.* Совершенствовать профессиональные компетенции педагогических и руководящих работников муниципальной системы образования посредством реализации процессов обучения, совместного изучения, совместного обсуждения, обмена опытом, исследования, проектирования, программирования и др. | | | | |
| «Дыхательные игры и упражнения как эффективное средство в профилактике и коррекции детей и взрослых» | семинар-практикум | педагоги | февраль | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |
| Заседания рабочей группы по организационно-методической деятельности в рамках социально-психологического тестирования | рабочая встреча | педагоги | В течение года | Н.А.Шарова  С.А.Петрова |
| «Организация индивидуальной профилактической работы в школе» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению | март | Н.А.Шарова |
| «Основные подходы к профилактике и коррекции отклоняющегося поведения учащихся» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению, педагоги ОУ | октябрь | Н.А.Шарова |
| «Анализ результатов социально-психологического тестирования с целью выявления проблемного поля» | координационный совет | координаторы ОУ по здоровьесбережению, педагоги ОУ | декабрь | Н.А.Шарова |
| «Женский образ» | мастер – класс | педагоги | март | Т.А.Лабутина |
| Серия тренинговых занятий «Мои ресурсы в работе» | тренинг | педагоги | январь | Т.А.Лабутина |
| «Результаты социально-психологического тестирования по выявлению латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к зависимому поведению у подростков» | доклад на Антинаркотической комиссии при Администрации ТМР | педагоги | июнь | Н.А.Шарова |
| Серия тренинговых занятий «Тренажер успеха» | тренинг | педагоги | декабрь | Т.А.Лабутина |
| *Задача 4.* Содействовать внедрению инновационных процессов в образовательную практику ОУ района. | | | | |
| «Использование интерактивного методического комплекса «Игровые фишки Votum Play» в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога | мастер-класс | педагоги | январь | Н.А.Петухова |
| «Нейропсихологический аспект в коррекции девиантного поведения» | семинар | педагоги | февраль | С.А.Петрова |
| «Использование инновационного диагностического оборудования в работе педагога-психолога» | мастер-класс | педагоги | февраль | Н.Н.Шпейнова  специалисты Центра |