

Региональное мероприятие
для специалистов Органов опеки и попечительства несовершеннолетних лиц
Ярославской области

«ПРОФИЛАКТИКА И МЕТОДЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»

Тренинг

«ВЫГОРАНИЯ. НЕТ»

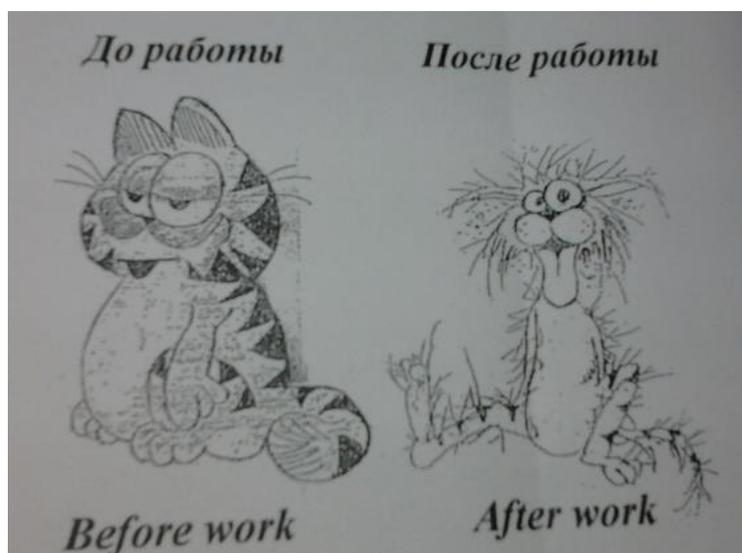


10.12.2018г.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО ДИРЕКТОРА МУ ЦЕНТРА «СТИМУЛ»



«ПРОБЛЕМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ»



УПРАЖНЕНИЕ

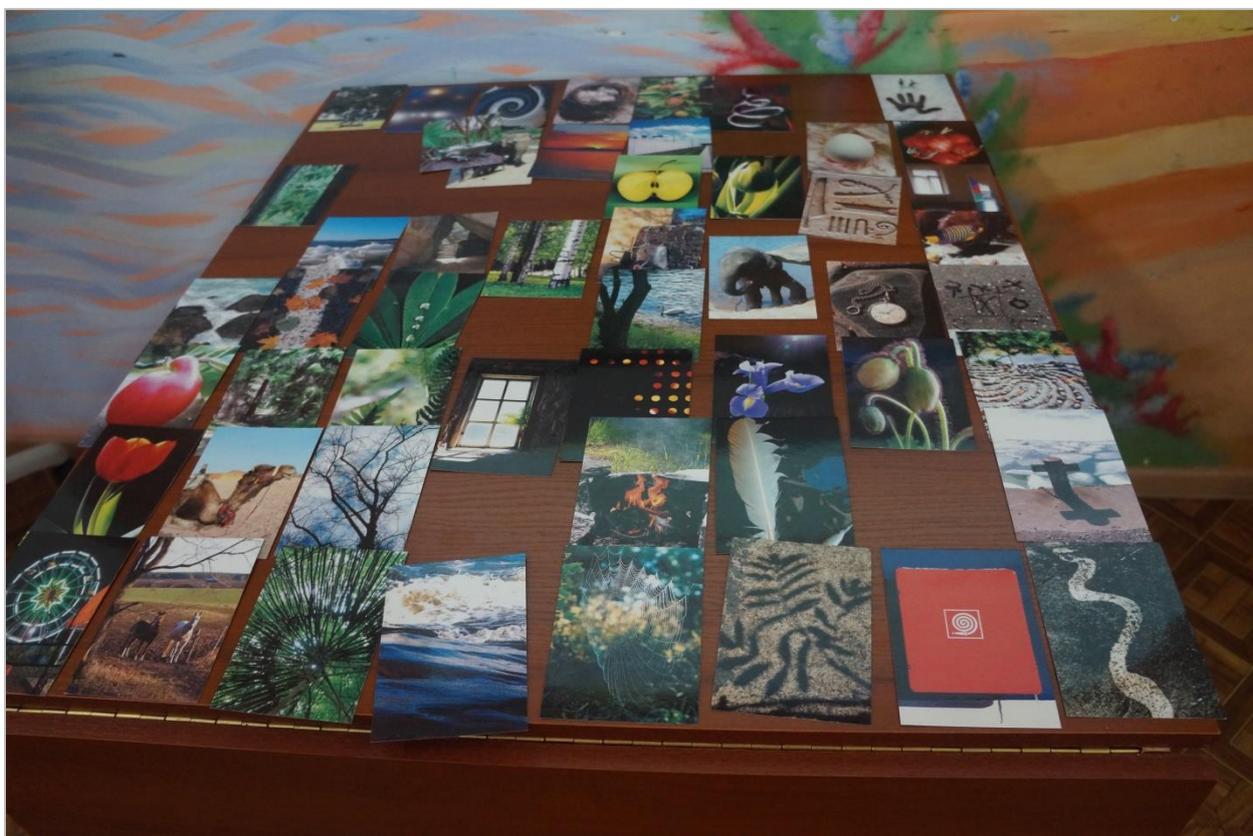
«ШКАЛА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»



УПРАЖНЕНИЕ

«МОЁ ВНУТРЕННЕЕ «Я»

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАК»



УПРАЖНЕНИЕ «8 ПОТОКОВ»



УПРАЖНЕНИЕ «КАРАВАЙ ЖИЗНИ»



УПРАЖНЕНИЕ «СПЕКТР ЭМОЦИЙ»



«ПРИТЧА ПРО СТАКАН»



ТЕСТ К.Г. ЮНГА

(РАБОТА С БЕССОЗНАТЕЛЬНЫМ)



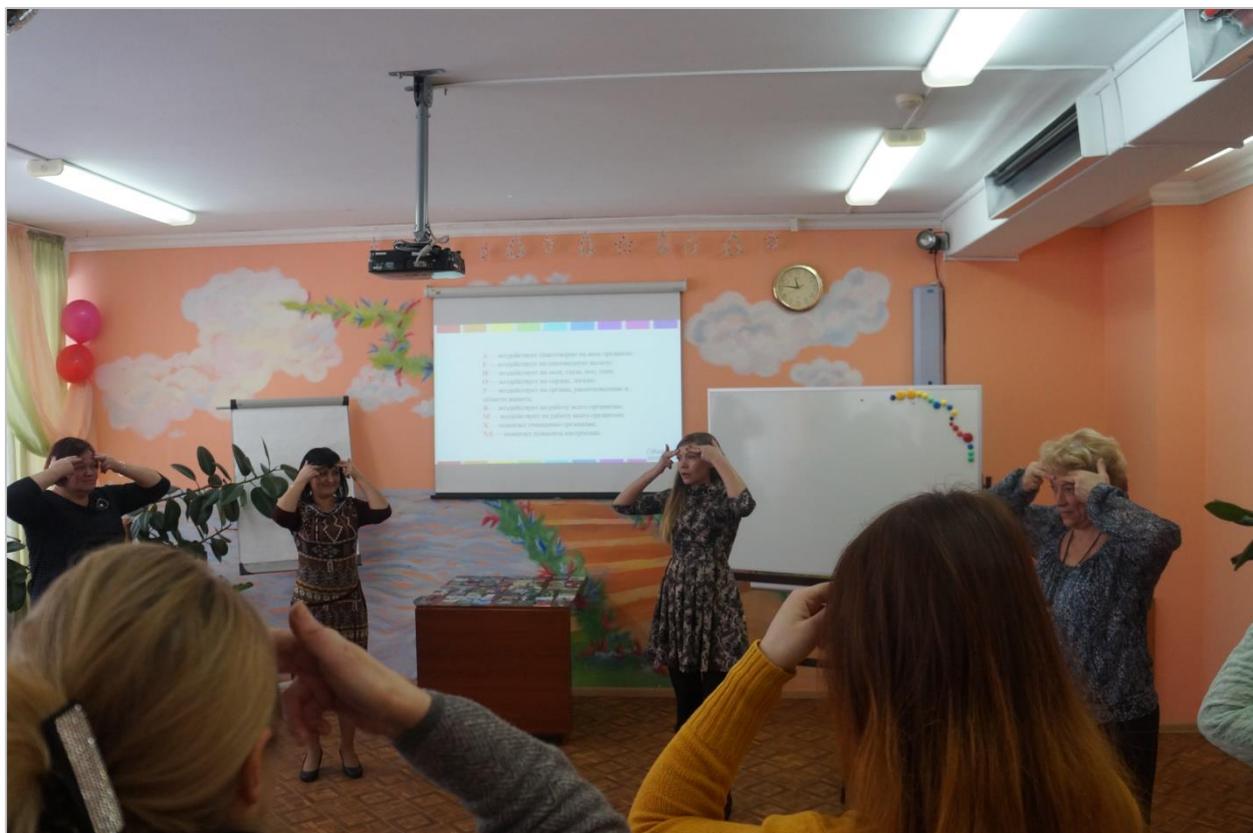
УПРАЖНЕНИЕ

«МОЁ МОРСКОЕ ЖИВОТНОЕ»

(ПРЕОБРАЗОВАНИЕ СВОЕГО СТРЕССА)



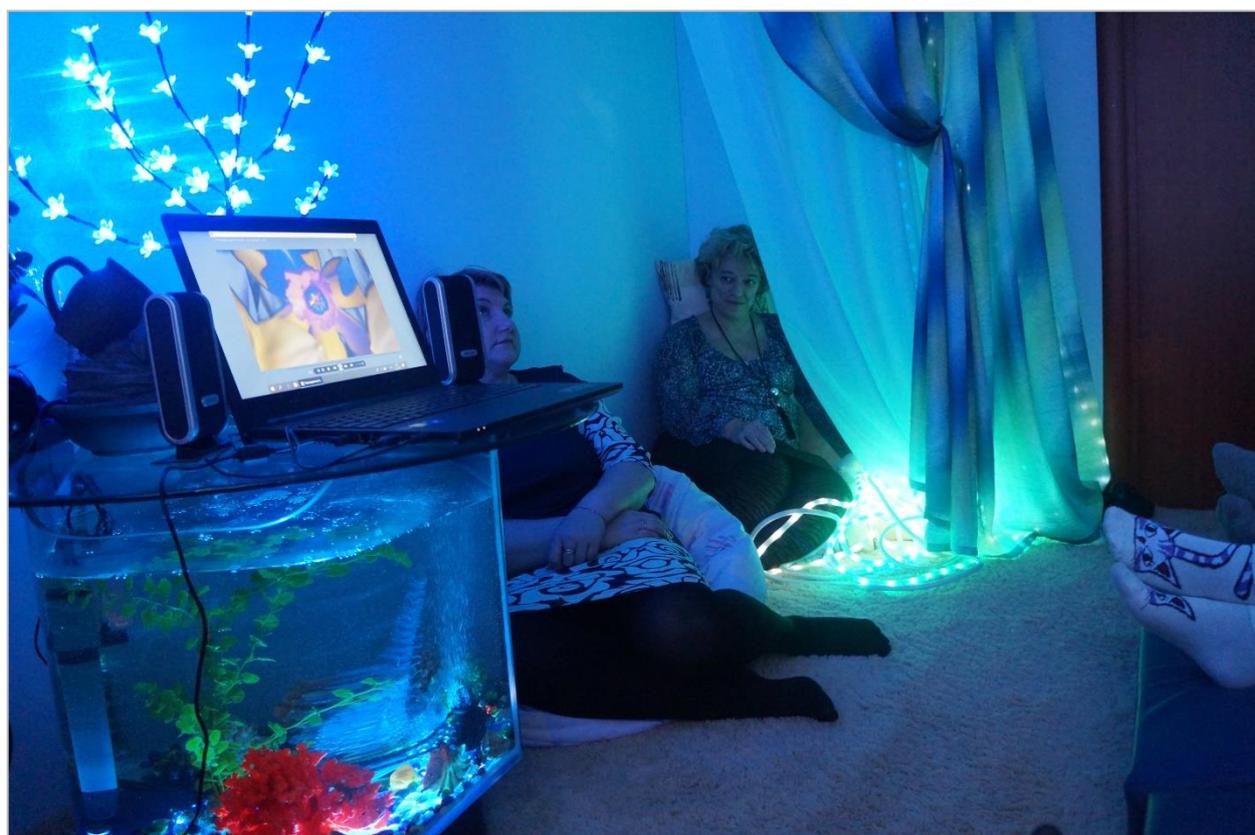
УПРАЖНЕНИЕ «ПОЗИТИВНЫЕ ТОЧКИ»



УПРАЖНЕНИЕ «ТРИ РИСУНКА «Я РАБОТАЮ СПЕЦИАЛИСТОМ»»



РЕЛАКСАЦИОННОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ИСТОЧНИКИ»



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

«РЕСУРС»



УПРАЖНЕНИЕ «ПОЖЕЛАНИЕ»



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

«РЕСУРС»

